

✓ ELTERN – KIND – TURNEN mit Rosa Gavanelli

TRARA, TRARA, JETZT SIND WIR DA... Wir beginnen wieder! Eltern oder Großeltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren sind herzlich eingeladen gemeinsam zu spielen, tanzen, singen und turnen.

KURSZEIT: Dienstag, ab 22.09.2020, Beginn 15:30 Uhr, Turnsaal NMS Weißkirchen
Mittwoch, ab 23.09.2020, Beginn 15:15 Uhr, Turnsaal NMS Weißkirchen
Freitag, ab 25.09.2020, Beginn 15:30 Uhr, Turnsaal NMS Weißkirchen
jeweils 10 Turneinheiten zu 1 ¼ Stunden

*Sollte sich die geplante Beginnzeit ändern, werden Sie telefonisch verständigt!

ANMELDUNG: DIREKT bei Kursleiterin Rosa Gavanelli per SMS an: 0676 / 94 90 381

Der Beitrag von 60 € je Familie für Bürger der Gemeinde,

ist bei der ersten Übungseinheit zu leisten. Anmeldeschluss: Mo. 21.09.2020

✓ „TURNEN“ – Turnverein Weißkirchen

Spiel - Spaß - Sport - für Mädchen und Buben mit und ohne Geräte!

- **GERÄTETURNEN:** jeden Montag: ab 21.09.2020 / Kinder ab: 5 Jahre / 17:30 Uhr -19:00 Uhr
Übungsleiter: Sebastian Seeböck / Anmeldung: (SMS an: 0676 9490381)
- **MINIS, ganz GROSS:** jeden Dienstag: ab 22.09.2020 / Kinder: 4–6 Jahre / 17:00 Uhr - 18:20 Uhr
Übungsleiter: Rosa Gavanelli / Anmeldung: (SMS an: 0676 9490381)
- **ACTIVE KIDS 1:** jeden Donnerstag: ab 24.09.2020 / Kinder: 6-8 Jahre / 17:00 Uhr - 18:30 Uhr
Übungsleiter: Sebastian Seeböck, Rosa Gavanelli / Anmeldung: (SMS an: 0676 9490381)
- **ACTIVE KIDS 2:** jeden Donnerstag: ab 24.09.2020 / Kinder: 8–12 Jahre / 15:30 Uhr - 17:00 Uhr
Übungsleiterin: Angela Schmedler / Anmeldung: (SMS an: 0664 9316781)

Wir bitten um rasche Anmeldung, da die Anzahl der TeilnehmerInnen begrenzt ist!

- **ERWACHSENEN-Turngruppen:** Turnbetrieb: ab 21.09.2020 / Fit und g'sund für jedes Alter
- | | | | |
|---------------------|------------------|-------------------|-------------------------------|
| Montags: | Nordic Walking | 17:00 Uhr | je nach Jahreszeit ganzjährig |
| Montags: | Damen 1 | 16:00 - 17:30 Uhr | mit Rosemarie Zehenthofer |
| Dienstags: | Damen 2 | 18:30 - 20:00 Uhr | mit Rosa Gavanelli |
| Donnerstags: | Gesundheitsriege | 18:30 - 20:00 Uhr | mit Renate Wölfler |
- Kursort:** Turnsaal der Neuen Mittelschule Weißkirchen

✓ TURNEN mit Trainerin Ildiko Barna

YOGA: MITTWOCHS, ab 16.09.2020 / 17:15 – 18:15 Uhr, Klasse SÜD-NMS Weißkirchen

ZUMBA: MITTWOCHS, ab 16.09.2020 / 18:30 – 19:30 Uhr, Turnsaal NMS Weißkirchen

BODYWORKOUT: MITTWOCHS, ab 23.09.2019 / 19:30 – 20:30 Uhr, Turnsaal NMS Weißkirchen

ANMELDUNG / INFORMATIONEN / EINZAHLUNG für alle Kurse:

Direkt bei Ildiko, Tel.: 0660/ 35 70 355.

Pro Kurs ist die 1. Schnupperstunde gratis!

Die Kurse werden während der Schulzeit angeboten!

**Neue Beginn Zeiten ab
November, werden vor Ort
bekanntgegeben**

✓ QIGONG mit Helmut Hirtler

KURSZEIT: MITTWOCHS, ab 16.09.2020 von 19:00 bis 20:30 Uhr

KURSORT: Klasse SÜD-NMS Weißkirchen

ANMELDUNG: keine Anmeldung erforderlich, teilnehmen und hineinschnuppern

KURSKOSTEN: die Kurskosten werden vor Ort bekanntgegeben!

INFORMATIONEN: Kursleiter Helmut Hirtler, Tel.: 0676 / 77 51 453

✓ SHAOLIN QI GONG & Franklin - Method© mit DI Johann Kofler

KURSZEIT: 8 Einheiten, MITTWOCHS, ab 14.10.2020 von 17:45 bis 19:15 Uhr

KURSORT: SAAL im Marktgemeindeamt Weißkirchen

KURSKOSTEN: 80€ pro Person / 140€ für Paare / Zahlung zu Kursbeginn beim Trainer

AUSRÜSTUNG: bequeme Sportkleidung und Gymnastikmatte

ANMELDUNG: direkt bei DI Johann KOFLER Tel.: 0677 61396768 - johann.kofler1@gmail.com.

Mindestteilnehmerzahl - 6 Personen.