



Weißkirchen
in Steiermark

der Marktgemeinde Weißkirchen in Steiermark

Informationen

Liebe Gemeindebürgerinnen! Liebe Gemeindebürger!

Einladung zum Gesundheitsvortrag:

✓ TRITTSICHER & AKTIV ab 65: Sturzprävention – mehr Sicherheit und Lebensqualität durch Bewegung Ein Angebot für unsere älteren Menschen in Weißkirchen

Termin: **Dienstag, 05.05.2026, 15.30 Uhr, Saal Marktgemeinde Weißkirchen**

Vortragende: **Birgit Eisl, Trainerin Styria Vitalis - Gesunde Gemeinde**

Inhalt: Stürze können im Alter schwerwiegende Folgen haben.

Mit gezielter Bewegung und einfacher Sturzprävention lässt sich wirksam vorbeugen. Beim Vortrag erhalten Sie wertvolle Informationen und praktische Tipps rund um das Programm „Trittsicher & aktiv“.



Keine Anmeldung erforderlich.

Teilnahme: KOSTENLOS

Fortsetzung: **12-wöchiger Sturzpräventionskurs mit Trainingsprogramm**

Start: **Montag, 11.05.2026, 10.30 Uhr, Saal der Marktgemeinde Weißkirchen**
zur **Schulung von Gleichgewicht, Kraft & Reaktionsvermögen**

Im Anschluss an den Vortrag bzw. im Bürgerservice können Sie sich bei Interesse für das **kostenlose 12-wöchige Trainingsprogramm** (Einheiten zu je 50 Minuten) anmelden.

Unter professioneller Anleitung werden Gleichgewicht, Kraft und Reaktionsvermögen gezielt trainiert. Sie erhalten praktische Tipps und Übungen – auch für zuhause –, um Ihre Sicherheit im Alltag zu erhöhen, Muskeln zu stärken und Stürzen wirksam vorzubeugen.

Teilnahme: KOSTENLOS

Nutzen Sie das **kostenlose Angebot** der Sozialversicherungsträger ÖGK, BVAEB und SVS, umgesetzt von der Marktgemeinde Weißkirchen. >>>Infos: www.gesundheitskasse.at/trittsicher

✓ 1. MAI WECKRUF-Tag der Blasmusik

Eine jahrzehntelange Tradition ist der **1. Mai Weckruf des Musikvereines Weißkirchen**.

Weckruf 2026 - Gruppe 1:

- 06.00 Uhr:** Sägewerk Schaffer, Bürogebäude, Hintersieding 12
- 06.30 Uhr:** Kalkofen, Abzweigung Koror
- 07.00 Uhr:** Familie Hiebler, Hintersieding 39
- 07.30 Uhr:** Kathaler Schule
- 09.00 Uhr:** Kathalwirt
- 10.00 Uhr:** Moitzikreuz, Kreuzung Moar z' Windweg
- 11.00 Uhr:** Familie Wieland, Schwarzenbach 23
- 11.30 Uhr:** Schwarzenbachsiedlung, Bereich Imkerei Irregger
- 12.30 Uhr:** Familie Schaffer vlg. Pichlbauer, Schwarzenbach 12

Weckruf 2026 - Gruppe 2:

- 06.00 Uhr:** Frewein Stadl, Eppenstein 39
- 07.00 Uhr:** Eppenstein Ort
- 09.00 Uhr:** Mühldorf, Parkplatz Motorrad Brandner
- 10.00 Uhr:** Ruinenblicksiedlung
- 11.00 Uhr:** Eberdorfsiedlung-Schoberegg



- Seien Sie nicht überrascht, wenn sie mit „Blasmusik“ geweckt werden!
- Seien Sie nicht traurig, wenn sie heuer nicht vom „Musikverein Weißkirchen“ geweckt werden!

✓ LÄRMSCHUTZ und RÜCKSICHTNAHME

• Vermeidung von Lärmbelästigungen:

Um ein gutes nachbarschaftliches Zusammenleben zu fördern und unnötige Störungen zu vermeiden, ersuchen wir Sie um Rücksichtnahme bei **lärm erzeugenden Tätigkeiten/Arbeiten** wie z. B.: Rasenmähen, Flex schneiden, Laubbläser/-föhne u. Ä. bitten wir zu folgenden Zeiten zu **unterlassen**:

- **Montag bis Samstag: von 12.00 bis 14.00 Uhr** sowie von **19.00 bis 07.00 Uhr**
- **Sonn- und Feiertage: ganztägig**

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Rücksichtnahme gegenüber Ihren Nachbarn.

• Entsorgung von Grün- und Heckenschnitt:

Das Ablagern von Rasen- und Heckenschnitt an **Bach- und Gewässerrändern ist verboten**. Bitte nutzen Sie stattdessen die **kostenlose Anlieferung** bei:

Firma Trügler, Fising :

🕒 **Montag bis Donnerstag: 14.00 bis 16.00 Uhr** und **Freitag: 08.00 bis 10.00 Uhr**

Herzlichen Dank für Ihren Beitrag zu einer sauberen und lebenswerten Gemeinde!

✓ BERATUNGSTERMINE für pflegende Angehörige in Weißkirchen

- **FREITAG, 24.04. / 22.05. / 12.06. / 26.06.**, von **09.00 bis 10.00 Uhr**, **Marktgemeindeamt**
Im Rahmen dieser Beratung werden Ihnen von Magdalena Kaltenegger, zielgerichtete Informationen, Förderungen und Angebote individuell erläutert.

Eine **Anmeldung ist nicht erforderlich**, kurze Wartezeiten jedoch möglich.

Informationen: Magdalena Kaltenegger, MA. BA. Tel.: 0664/5419190, kaltenegger.m@gmx.at

TERMINANKÜNDIGUNG Einladung zum Vortrag:

„**Pflege eines Angehörigen - wie gestalte ich den Pflegealltag, ohne mich selbst zu vergessen?**“



Dienstag, 09.06.2026, von 16.00 bis 18.00 Uhr, Saal Marktgemeinde Weißkirchen

Vortragende: DGKP Sandra Fruhmann, Community Health Nurse

✓ 15. MITTELALTER & RITTERFEST, in Eppenstein

Termin: **Samstag, 06.06. bis Sonntag, 07.06.2026**

Ort: **Eppenstein, Lagerplatz Schafferhallen**

BENEFIZSPIELE: Eintritt **FREIWILLIGE SPENDE**

Programm: Die Ritterschaft zu Judenburg veranstaltet ein Benefizmittelalter- und Ritterfest zugunsten Regionaler Projekte und Weißkirchner Familien. Ritterturniere zu Pferde, sportliche Wett- und Schaukämpfe, Murtal Cup Vollkontaktschwertkampf Buhurt Turnier, authentisches Lagerleben, einem Handwerkermarkt, Händler die ihre Waren darbieten, Kinderprogramm, kulinarischen Angebote, einem orientalischen Mokkazelt, große Feuershow, uvm...

Euer Bürgermeister

TERMINE:

25.04.2026, 16.00 Uhr

01.05.2026, 08.45 Uhr

03.05.2026, 08.45 Uhr

19.00 Uhr

06.05.2026, 09-16 Uhr

08.05.2026, 13-17 Uhr

18.00 Uhr

09.05.2026, 14.00 Uhr

10.05.2026, 10.15 Uhr

19.00 Uhr

14.-17.05.2026, 09-19 Uhr

1. Heimspiel **ESV Großfeistritz vs. EV Rottendorf/Seiwald**, Stocksporthalle
Event-Special: DAUBMSCHMAUS – Genießen sie unsere besten Snacks!

Wallfahrermesse – Wallfahrtskirche Maria Buch

Florianimesse FF Baierdorf, Wallfahrtskirche Maria Buch

Maiandacht der kfb Weißkirchen, Pfarrkirche Weißkirchen

Tag der offenen Tür: 25-jähriges Bestandsjubiläum Werkstätte Kohlplatz

Lebenshilfe Region Judenburg

Kostenlose Rechtsberatung, RA Jilek & Reif, Saal Marktgemeinde

Anmeldung im Bürgerservice unter **03577 80 90 3**

Dinner & Wine, 4-gängiges Galadinner mit Weinbegleitung, K.U.K. Wirtshaus

Heimspiel FC Raiffeisen Weißkirchen vs. Unzmarkt-Frauenburg, Sportplatz

Florianisonntag FF Weißkirchen, Hl. Messe danach gemütliche Ausklang

beim Feuerwehrhaus

40. Maiandacht Holbauerkapelle, Pichling,

Firmlinge, Erstkommunionkinder und Bläserquartett Musikverein Weißkirchen

GRATIS Eintritt & SAISONSTART Schwimmbad Weißkirchen

(wenn witterungsbedingt möglich)