



Schwarzenbach 7
 8741 Schwarzenbach am Gröbzing
 0664 73 36 86 37
 info@schirkhof.at
 www.schirkhof.at



...aktive Schritte der Regeneration aus der Krise

...damit die Seele wieder Luft bekommt

...der Aufenthalt in der Natur und der Kontakt zu Rindern stärkt die Immunabwehr

...Glücksmomente und Ressourcenstärkung am Bauernhof

Angebot für Volksschulkinder: (Kleingruppenangebot: ab 3 Kinder)



| Programm: Blockangebot | Termine | Zeitstruktur | Inhalt | Anmeldeschluss |
|-----------------------------------|----------------|---|--|----------------|
| CoolnessStar | 4.05-6.07.2021 | dienstags nachmittags | 10 Einheiten zu je 2,5 Stunden und vieles mehr | 1. April |
| CoolnessStar Sommer | 2.-23.08.2021 | montags/ mittwochs/ don- nerstags vormit- tags | 10 Einheiten zu je 2,5 Stunden und vieles mehr | 1. Juli |
| CoolnessStar Sommer Spezial | 19.-23.07.2021 | Montag- Freitag ganztägig | | 1. Juli |

Angebot für Kindergartenkinder ab 4 Jahre: (Kleingruppenangebot: ab 3 Kinder)



| Programm | Termine | Zeitstruktur | Inhalt | Anmeldeschluss |
|---------------------------|------------------|--|--|----------------|
| CoolnessStar Elementar | 26.07-26.08.2021 | montags/ mittwochs/ don- nerstags nachmit- tags | 15 Einheiten zu je 1,5 Stunden und vieles mehr | 1. Juli |

Angebot für Erwachsene:

**Gemeinsam in Richtung Gesundheit gehen mit Herzratenvariabilität.
 Machen Sie sich ein Bild von Ihrer Gesundheit.**

Lassen Sie eine Messung durchführen und in einem persönlichem
 Beratungsgespräch Ihr Lebensfeuer[®] analysieren: Ihre zertifizierte HRV
 Partnerin by Autonom health[®]
 Gerlinde Pletz, MED



Bildquelle: Autonom health[®]

Termine für 2021 und weitere Informationen zu den Angeboten finden Sie online unter
www.schirkhof.at