



TL Betreuung – Tanja Luschützky

Zaunmüllergasse 8  
8741 Weißkirchen  
Tel.: 0664 / 73 66 76 76

## Start der Betreuungen: Juni 2026

### Beratungen und Information über Betreuungen: ab sofort möglich



## „Mit Herz, Zeit und Verständnis – Lebensfreude für Senioren und Angehörige

**Mein Ziel** ist es, Seniorinnen, Senioren und ihren Familien mehr Lebensqualität zu ermöglichen – mit Zeit, Herz und Aufmerksamkeit, damit sich jeder gesehen, verstanden und wertgeschätzt fühlt.

**Ich biete** eine individuelle, ganzheitliche Tagesbegleitung für Seniorinnen und Senioren – mit dem Ziel, Lebensfreude, Struktur und Wohlbefinden zu stärken und Angehörige liebevoll zu entlasten. Ob zu Hause, bei Spaziergängen, Arztbesuchen oder gemeinsamen Aktivitäten: Ich begleite mit Herz, Geduld und Respekt und habe stets ein offenes Ohr für das, was Menschen wirklich brauchen.

Im **Mittelpunkt** steht ein persönlicher, ganzheitlicher Ansatz. Jeder Mensch ist anders – deshalb stimme ich meine Begleitung auf individuelle Bedürfnisse, gesundheitliche Voraussetzungen und Wünsche ab.

Ich verbinde Betreuung, pflegerisches Wissen und aktivierende Elemente zu einer Mischung aus körperlicher Bewegung, geistiger Förderung, sozialer Teilhabe und alltagspraktischer Unterstützung. Sicherheit und Vertrautheit sind mir ebenso wichtig wie neue Impulse, die Freude schenken.

**Pflegende Angehörige**, die täglich Großes leisten, sollen durch meine Arbeit spürbare Entlastung und Freiräume für Erholung gewinnen. Verlässlichkeit, Vertrauen und Verständnis stehen dabei im Mittelpunkt.



---

## Eine Herzensangelegenheit – für pflegende Angehörige

Ein **besonderes Anliegen** ist mir die Begleitung von Menschen, deren Partner oder Angehörige über Jahre gepflegt wurden und die nach einem Heimeinzug oder einem Verlust neuen Halt suchen. Ich unterstütze im Gespräch, beim Wiederentdecken von Interessen und beim Aufbau neuer Lebensfreude – denn auch Angehörige verdienen Begleitung, die stärkt und Perspektiven eröffnet.

---

## Zusätzliche Beratungsangebote:

### **Beratungsgespräch – Mobilisation im Alltag**

Mobilität ist ein wesentlicher Schlüssel für Selbstständigkeit und Lebensfreude im Alter.

In einem persönlichen Beratungsgespräch zeige ich Möglichkeiten, wie Bewegung sanft und sicher in den Alltag integriert werden kann – angepasst an die körperlichen Möglichkeiten und Bedürfnisse.

Inhalte können sein:

- einfache Mobilisationsübungen für zu Hause
- sichere Bewegungsabläufe im Alltag (Aufstehen, Gehen, Hinsetzen)
- Aktivierung ohne Überforderung
- Sturzprävention und sicherheitsorientierte Bewegung
- Aufbau kleiner, motivierender Alltagsroutinen



### **Beratungsgespräch – Altersgerechte Wohnraumgestaltung**

Ein sicherer, gut strukturierter Wohnraum erhöht die Selbstständigkeit und beugt Unfällen vor. Ich berate zu einer alters- und demenzgerechten Gestaltung der Wohnumgebung – praktisch, realistisch und an den individuellen Alltag angepasst.

Themen können sein:

- Sicherheitsanalyse des Wohnraums (Stolperfallen, Beleuchtung, Wegführung)
- Empfehlungen für kleine Veränderungen mit großer Wirkung
- Anpassungen für mehr Selbstständigkeit im Bad, Schlafzimmer oder Wohnbereich
- Tipps für technische Hilfsmittel
- Unterstützung bei der Entscheidungsfindung (Was ist sinnvoll? Was nicht?)

Sollte ich jetzt ihre Aufmerksamkeit geweckt haben melden Sie sich!

---

## Mehr von TL Betreuung - Tanja Luschützky

Inhaberin:  
Tanja Luschützky

Telefon:  
0664/73 66 76 78

Email:  
tanja.luschuetzky@gmail.com